TESTIMONIO MANUEL MONERA

Hola me llamo Manuel tengo 30 años y soy deportista desde los 7. El año pasado a dos calles de casa un coche se salto un ceda el paso y nos impacto a mi hermano y a mí que íbamos en la scooter, los dos quedamos inmóviles en el suelo del dolor hasta que vino la ambulancia y nos llevó al hospital Imed de Torrellano. Se me había desgarrado el ligamento cruzado posterior. Después de cuatro meses haciendo rehabilitación pegunté a los doctores si sería conveniente operarme, me dijeron de esperar uno o dos meses más para ver la evolución de la pierna si me fallaba o no. Como se trataba de una pierna (con lo que eso conlleva) pedí opinión a dos doctores que me habían recomendado y la respuesta de ambos fue que si no me fallaba la pierna que no me operara, que operar el cruzado posterior es más complejo que el cruzado anterior (que es el que normalmente da problemas a los deportistas)  y que los resultados no suelen ser muy buenos, uno de ellos me citó el nombre de varios futbolistas veteranos que siguen jugando con el posterior roto, y que no pasaba nada, me explicó que no es un ligamento importante para la estabilidad de la pierna  y que podría hacer vida normal sin tenerlo bien. A los cinco meses del accidente fui al hospital a mi cita con el doctor y estando en la sala de espera me llamaron por el pasillo y me dijeron que acababan de abrir una unidad especializada en operaciones más complejas, y yo era el primer paciente, al llegar a la consulta me recibió el doctor Ángel Calvo y estuvimos hablando durante un buen rato, le explique mi caso, lo que me habían dicho los doctores que había visitado y mis inquietudes de poder seguir practicando deporte y lo que es más importante aun de no tener problemas con la pierna cunado me haga mayor. El doctor me explico con mucha claridad que si no me operaba, en unos años iba a tener un desgaste importante en la rodilla y como consecuencia varias molestias que se agudizarían con el tiempo, y que la práctica de cualquier deporte aceleraría el desgaste. Me explico la operación con mucho detalle (con el tendón de la pata de ganso construyen un ligamento nuevo) y me dijo que este tipo de operaciones es su campo de especialización. Pocas personas me habían hablado con esa claridad y me habían transmitido ese conocimiento de la causa y esa honestidad por lo que antes de salir de la consulta escogimos una fecha y dejamos programada la operación.

El día de la intervención me presente en el hospital y estando esperando a que viniera el celador por mí, me pregunto mi madre si estaba nervioso (como no, así son las madres) y le conteste que desde que hable con el doctor Ángel Calvo en la consulta se ganó mi confianza y que me sentía en las mejores manos, baje a quirófano y en darme cuenta me desperté en la habitación. Hoy hace tres meses y medio de la intervención, ya he recuperado toda la movilidad de la articulación , llevo tres semanas musculando y el ligamento cruzado posterior de mi pierna izquierda actúa igual que el de la pierna derecha, la operación ha sido un éxito y en un par de meses volveré a la practica habitual de los diferentes deportes que me gustan y practico.

Estoy muy agradecido al doctor Ángel Calvo y a su equipo, porque gracias a las nuevas técnicas de traumatología que desarrollan en arthrosport (instituto de cirugía artoscópica avanzada),  me han recuperado una lesión que antes era impensable poder recuper de esta forma.