Os voy a contar resumidamente mi experiencia con la traumatología y mas concretamente con la artroscopia.

Soy médico dentista desde hace 25 años.

Desde los primeros años de ejercicio de mi profesión empecé a tener problemas con el hombro derecho. Varias veces he ido al trauma y siempre he acabado en rehabilitación.

Hará mas de tres años me caí esquiando, una caída nada violenta pero al rato me empezó a doler un poco el hombro derecho. Otra vez visita a varios profesionales y rehabilitación pero todo seguía igual de mal.

Las molestias mayores eran al acostarme, lo que mejor me calmaba era la bolsa de frio, casi lo único.

Me hicieron una RNM y se vió que el tendón del supraespinoso estaba roto.

Comenzó a aparecer la posibilidad de una operación, pero era una idea que continuamente iba desesancho porque toda la gente que conocía con cirugias similares en el hombro no se habían recuperado bien y el problema seguía presente. Tan solo una persona me habló de una historia positiva y me recomendó al mejor especialista que había de hombro y lo tenemos presicamente en Zaragoza, el Doctor Calvo. Finalmente decidí ponerme en sus manos.

En Diciembre hizo dos años que me operó y muy bien. Estuve 4 o 5 meses de baja, la rehabilitación fué muy dura y los dos primeros meses dolorosa. Hay que ponerle mucha fuerza de voluntad y ganas de quedar bien hasta que un dia empiezas a ver que aquello mejora, que el brazo cada vez se levanta mas y mas.

Ahora tengo mas movilidad que antes de la caida, exporádicamente noto alguna molestia y suele tener que ver con la postura que me he quedado dormido. Eso si que es un aspecto que he notado: todavia no puedo quedarme dormido del lado derecho y claro debido a mi profesión  se que para la boca no es bueno dormir siempre del mismo lado.

En el trabajo no ha vuelto a dolerme el hombro como antes; sigo controlando la postura y evito las posiciones que mas fatigan el hombro. Ahora vuelvo a ponerme jerseys. Antes solo usaba chaquetas que se cerraran por delante, odiaba levantar los brazos para ponerme el jersey.

En fin, esta es mi experiencia. Como veis, muy positiva.